

B.P.Ed. 4th Semester Examination,2020. (CBCS)

Subject: Theory of Sports and Games (Elective)

Paper code: PHEDN_EC404

Time: 2 Hours

Full Marks: 35

The figures in the right hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

*দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের মান নির্দেশক।
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।*

Answer any two questions and question no. five is compulsory. (2×10=20)

যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও এবং পাঁচ নং প্রশ্ন বাধ্যতামূলক।

1. Draw a Volleyball or Badminton court with appropriate measurement.
যথাযথ পরিমাপসহ ভলিবল অথবা ব্যাডমিন্টন কোর্ট অঙ্কন কর।
2. What do you mean by 'Sports Ethics'? Why sports ethics are very important for sports?
ক্রীড়ানীতি বলতে কি বোঝ? কেন ক্রীড়াক্ষেত্রে ক্রীড়ানীতি খুব গুরুত্বপূর্ণ?
3. What do you mean by 'Training Load'? Write down the components of training load?
প্রশিক্ষণ চাপের অর্থ কি? প্রশিক্ষণ চাপের উপাদান গুলি লেখ।
4. What is Offense and Defense? Differentiate between offensive and defensive strategies .
আক্রমণ ও প্রতিরক্ষা কি? আক্রমণাত্মক ও প্রতিরক্ষা মূলক কৌশলগুলির মধ্যে পার্থক্য লেখ।

5. Write short note : (any three)

(3×5=15)

সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো: (যেকোনো তিনটি)

a. Discuss the principles of force with suitable example.

উপযুক্ত উদাহরণসহ বলের নীতিগুলি আলোচনা কর।

b. Write down the types of equilibrium with proper example.

উদাহরণসহ ভারসাম্যের প্রকারভেদ গুলি লেখ।

c. What is Coordinative Ability and why it is important.

সমন্বয়মূলক দক্ষতা কি এবং এটি গুরুত্বপূর্ণ কেন?

d. Why Warming -Up is very essential for any games and sports? Discuss.

খেলাধুলা ও ক্রীড়াক্ষেত্রে উষ্ণীকরণের প্রয়োজনীয়তা কি? বর্ণনা কর।

e. Differentiate between Recreational and Lead-Up games.

বিনোদনমূলক ও লিড আপ গেমসের মধ্যে পার্থক্য নিরূপণ কর।